

PUNTO RISTORAZIONE *TABELLA DIETETICA ANNO 2021/2022 - secondaria COSTA SERINA e BRACCA*
Menù in linea con le Linee Guida per l'elaborazione del menù per la Ristorazione Scolastica ATS Bergamo
MENÙ ESTIVO dal 01 Settembre al 29 Ottobre 2021 e dal 28 Marzo al 30 Giugno 2022



	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDI
04/08apr22 09/13mag22 13/17giu22	F10 Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Fagiolini Pane Frutta	C13 Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino al forno Spinaci Pane Frutta	P7 Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
11/15apr22 16/20mag22 20/24giu22	L2 Pasta all'aurora Lenticchie al pomodoro Carote prezzemolate Pane Frutta	C14 Pasta agli aromi Polpette di manzo Fagiolini al vapore Pane Frutta	F11 Gnocchi alla romana gratinati Asiago Zucchine gratinate Pane Frutta
18/22apr22 23/27mag22 27/30giu22	C12 Pasta al ragù di carne Insalata mista Pane Frutta	P13 Gnocchetti sardi alla portofino Tonno Insalata Pane Frutta	F10 Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Fagiolini Pane Frutta
25/29apr22 30mag/03giu22	U1 Farrotto estivo Frittata al naturale Erbe Pane Frutta	F1 Cannelloni ricotta e spinaci Caprese (½mozzarella/pomodori) Pane Frutta	C10 Risotto allo zafferano Arroto di lonza Insalata mista Pane Frutta
02/06mag22 06/10giu22	P9 Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce Fagiolini Pane Frutta	F10 Focaccia farcita con mozzarella Insalata Pane Frutta	C8 Pasta alla crema di melanzane Cotoletta Spinaci Pane Frutta

LE PRENOTAZIONI DEI PASTI POTRANNO ESSERE CANCELLATE FINO ALLE ORE 10.30. SUCCESSIVAMENTE I PASTI VERRANNO ADDEBITATI

MENÙ A TEMA*

- Mercoledì 11 Maggio **Menù Mediterraneo**: Pasta pomodorini e basilico, Sfogliata alle erbe aromatiche, Carote julienne, Frutta.
- Venerdì 04 Giugno **Menù Ultimo giorno di scuola**: Panino con cotoletta, Patate, Insalata, Frutta, Gelato.

**le date potranno subire variazioni*